

Vilma Poretto, Hausfrau

Mit dem fitatall-Programm habe ich in nur 8 Wochen 6,5 kg abgenommen. Und das, ohne zu hungern. Die Rezepte und Anleitungen zur Ernährungsumstellung konnte ich sehr einfach in meinen Lebensalltag integrieren; trotz Kind und Mann. Am meisten aber hat mich überrascht, dass sich mein Oberschenkelumfang in dieser Zeit um sagenhafte 10 cm reduziert hat.



## Fit statt Fett



Mehr als 12 000 Teilnehmer haben mit dem fitatall-Konzept in den über 200 fitatall Fitness-Clubs in ganz Deutschland mitgemacht.

### Das umfassende fitatall-Konzept

Mit einem auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fitnessprogramm und dem dazugehörigen richtigen Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Ziel für Ihr Wunschgewicht schneller, vor allem dauerhaft, ...ohne „Jojo-Effekt“. Verändern Sie in nur 4 oder 8 Wochen Ihr Leben und Ihre Lebenseinstellung. Seien Sie „fitatall“ in allen Bereichen Ihres Lebens. Machen Sie eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in Ihrer Partnerschaft.

- ✓ Starten Sie jetzt und geben Sie 4 oder 8 Wochen Ihr Bestes! Bekommen Sie Ihre Wunschfigur und vergleichen Sie Ihr persönliches Foto, vorher/nachher.
- ✓ Gemeinsam mit einem/einer Partner/in oder im Team ist die Motivation zum Erreichen Ihres Zielgewichtes optimal!
- ✓ Erreichen Sie nicht nur Ihr gestecktes 4 oder 8-Wochen-Ziel, sondern vor allem Ihre Wunschfigur für immer.
- ✓ Wir haben 12 000-fach bewährte Ernährungspläne für die gesamte Zeit. Dazu erhalten Sie Ihr individuelles Fitnessprogramm.
- ✓ Sie sind 4 oder 8 Wochen exklusives Mitglied in unserem Fitness-Club.

#### Detaillierte Leistungsbeschreibung

- Abnehmen mit Garantie
- Professionelles, erprobtes und nachweislich erfolgreiches fitatall-Konzept tausendfach bewährt und erfolgreich durchgeführt.
- Sportwissenschaftlich fundiert.
- Begleitendes Starterbuch mit mehr als 80 Seiten.
- Statusaufnahme (Fitnessanalyse) und individuelle Zielvereinbarung.
- Individualisiertes, auf den jeweiligen Leistungsstand zugeschnittenes Trainingsprogramm.
- 1000-fach bewährter und auf Ihren Körper abgestimmter Ernährungsplan.
- Trainings- und Motivationshilfen durch fitatall-Seminare.
- Einkaufsliste für die ersten 14 Tage, 25 Startrezepte zum Nachkochen.