

- **Fit & Vital**
- **Gesundheitstraining**
- **Diagnostik**
- **Bewegungstherapie**
- **Ernährungsberatung**

## Neueröffnung ab 12. März 2010



Nur im März 2010  
**NEUERÖFFNUNGSANGEBOTE**

**Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Eröffnungsmonat in einer der schönsten Multifunktionsanlagen Süddeutschlands...**

- **Faszinierende Anlage auf über 2.200 Quadratmetern**
- **Panoramablick in die freie Natur**
- **Galileo Training – besonders schonend für das Herz- und Kreislaufsystem**
- **Kostenlose Kraftmessung/Sprungkraftanalyse**
- **Innovation milon-Zirkel - hautnah erleben!**
- **Rundgang durch die gesamte Anlage: Fitness, Squash und Badminton, Seminare, Kursangebote**
- **Individuelle Trainings- und Ernährungsberatung**
- **Großzügiger Cardio- und Kraftgerätebereich**

mylife FITNESS & Sport Oase • Steingrubenweg 4-6 • 75177 Pforzheim  
Hinter dem Wartbergfreibad • A8-Ausfahrt Pforzheim-Nord

Tel. 07231-52 919 • [www.mylife-pforzheim.de](http://www.mylife-pforzheim.de)

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr: 9-24 Uhr • Di, Do: 7-24 Uhr • Sa, So, Feiertag: 10-20 Uhr

- **Fit & Vital**
- **Gesundheitstraining**
- **Diagnostik**
- **Bewegungstherapie**
- **Ernährungsberatung**

## Premiere in mylife FITNESS: **Der milon Zirkel** – **der sichere Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.**



### **Was ist das Besondere am milon-Zirkel-Training?**

Die Geräte im milon-Zirkel funktionieren alle mit einer Chipkarte, auf der Ihre individuellen Trainingsparameter gespeichert sind. Der entscheidende Vorteil: eine falsche Wahl der Belastung oder unkontrollierte Bewegungen sind damit ausgeschlossen!

### **Wie stelle ich die Geräte am milon-Zirkel ein?**

Die Geräte im milon-Zirkel stellen sich alle vollautomatisch ein – ähnlich der MEMORY-Funktion im Auto werden dabei folgende Parameter beim Einstecken der Chipkarte eingestellt: Sitz- und Hebelposition, Belastung, Programm und Herzfrequenz (Cardio).

### **Wie lange muss ich trainieren?**

Schnell und hocheffektiv – der neue milon-Zirkel entspricht dem Zeitgeist: die Trainingszeit beträgt zwischen 18 und maximal 54 Minuten. Und: Ob individuell oder als Gruppe – jeder kann so trainieren, wie es ihm Spaß und Freude bereitet.

### **Welchen Erfolg habe ich mit dem milon-Zirkel?**

Der milon-Zirkel macht das Training nicht nur ausgesprochen komfortabel, sondern 30% effektiver gegenüber herkömmlichen Trainingsmethoden und bietet mehr Ausdauer, eine bessere Haltung, eine straffere Muskulatur und strafferes Gewebe – sagen Sie Ihren Rückenschmerzen mit dem milon-Zirkel ein für allemal ade!

## Innovation

# Galileo<sup>®</sup> Training



- besonders schonend für das Herz- und Kreislaufsystem dank natürlichen Wippbewegungen
- Balance- und Koordinationstraining
- Verbesserung der Muskelfunktion – einfach und bequem.

 NOVOTEC  
MEDICAL

**mylife FITNESS**  
& **SPORT OASE**

**Steingrubenweg 4-6**  
**75177 Pforzheim**

Hinter dem Wartbergfeibad  
A8-Ausfahrt Pforzheim-Nord

**Tel. 07231-52 919**